

MARS 2024

Newsletter



IMAGE PAR JEANCK BARRISSE DE ZILABAY

Sommaire :

- 1** – Les Vacances à l'AHAM !
- 2** – Plongée dans l'Art de la Presse !
- 3** – Calendrier du Cybercafé
- 4** – Que faire au Havre au mois d'Avril ?
- 5** – Mon avis sur la Saga DUNE !
- 6** – + Bonus, Recette du Banana Bread !

Les Vacances à L'AHAM !

Alors que le printemps pointe doucement le bout de son nez, nous avons eu le plaisir de vivre des moments riches en découvertes et en émotions au sein de notre association ce mois-ci.

Nos formatrices, **de 2iSA et du FLS**, ont brillamment saisi l'opportunité **des vacances de mars** pour offrir à nos apprenants **des activités uniques, mêlant l'apprentissage, la culture et le plaisir.**



EXPLORATION CULTURELLE AVEC 2ISA :



Pendant ce temps, **les apprenants de 2iSA** ont opté pour une exploration culturelle riche en enseignements et en découvertes. Une visite passionnante de l'exposition mettant en lumière **les femmes remarquables, à la Fabrique Atrium de Caucriauville**, a permis à nos bénéficiaires du RSA de découvrir et d'admirer le talent et le courage de ces femmes, qui ont marqué l'histoire.

Une après-midi placée sous le signe de la détente et du partage les a également conduites à **la plage et à la bibliothèque Niemeyer**. Moments privilégiés, où parents et enfants ont pu se retrouver, échanger et se divertir tout en découvrant **la ville du Havre**.

Exploration Culinaire avec le FLS :

Les vacances ont été une véritable ode à **la gastronomie française**, avec une touche normande qui nous est si chère. Nos apprenants du **FLS** ont plongé dans l'univers délicieux de la cuisine française à travers **une série d'ateliers passionnants**.

Au menu : découverte du **vocabulaire spécifique à la cuisine**, écriture de **leurs recettes préférées**, et bien sûr, la cerise sur le gâteau (ou plutôt la pomme sur la tarte) : un atelier de confection de **la célèbre tarte aux pommes normande !**

Nos jeunes cuisiniers en herbe ont pu mettre la main à la pâte, littéralement, pour **créer et déguster cette spécialité régionale**. Une expérience qui a éveillé tous leurs sens et leur a permis de plonger au cœur de la culture française.

Au-delà de l'apprentissage de la langue et de la culture françaises, nous sommes attentifs à offrir **des activités qui nourrissent l'esprit et le cœur de chacun**.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux qui ont rendu ces moments festifs, qu'il s'agisse de **nos formateurs dévoués, de nos partenaires précieux et de nos bénévoles attentionnés**.



PLONGÉE DANS L'ART DE LA PRESSE!

Nous sommes ravis de partager ce que nous avons vécu ensemble, lors de nos récentes visites à la **Bibliothèque Niemeyer**, pour l'exposition "**La Presse s'illustre**". Du **20 février au 28 mars**, cette exposition a ouvert ses portes, nous offrant un voyage captivant dans **le monde de l'illustration journalistique**.



Du 20 février au 28 mars 2024

Quand la presse s'illustre #4

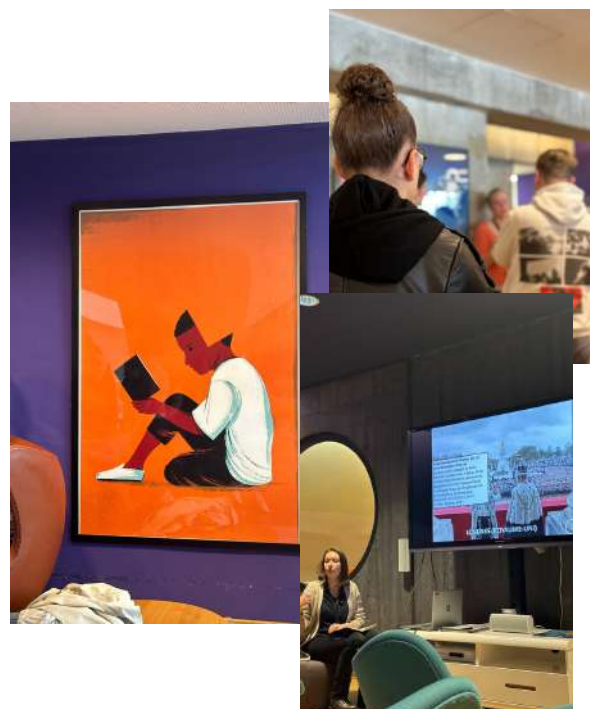
Bibliothèques Oscar Niemeyer et Anne de Graville
Médiathèques de Caucriauville et Léopold Sédar Senghor

Au cœur de cette exposition se trouve une question : **le journalisme peut-il s'écrire en dessins et à coups de crayons ?**

Nous avons eu l'occasion de réfléchir à cette question, alors que nous parcourions les allées de la bibliothèque, plongeant dans des illustrations venues de la presse papier et numérique.

En explorant cette exposition, nos apprenants ont été fascinés par **les différentes techniques utilisées par ces artistes, pour donner vie à leurs dessins**.

Des **caricatures pleines d'humour aux illustrations poignantes**, chaque pièce exposée raconte une histoire, soulève **un débat ou expose une réalité sociale**. Les guides ont réussi à captiver nos publics, grâce à **leurs écoutes attentives et grâce à leurs descriptions personnalisées, des différentes illustrations**.



Nous tenons à remercier chaleureusement la **Bibliothèque Niemeyer**, ainsi que **tous ceux qui ont contribué à la réalisation de cette exposition**.

En conclusion, **l'exposition "La Presse s'illustre" à la Bibliothèque Niemeyer** a, encore une fois, été une expérience inoubliable qui nous a permis de **découvrir le pouvoir évocateur des illustrations de presse**.

CALENDRIER DU CYBER CAFÉ DE L'ATRIUM – CAUCRIAUVILLE

Alors que le printemps s'épanouit et que les journées rallongent, **le Cybercafé à l'Atrium de Caucriauville** se prépare à accueillir une série d'activités pour les mois à venir. Que vous soyez un amateur de jeux vidéo, un passionné de technologie ou simplement à la recherche d'un espace convivial pour vous détendre, notre calendrier du **second trimestre de cette année regorge de rendez-vous captivants.**

À noter : Le cybercafé est ouvert du mardi au samedi de 14h à 19h !

AVRIL 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2 COURS D'INFORMATIQUE	3 ACCÈS LIBRE ET JEU + JEU DE SOCIÉTÉ	4	5	6 ACCÈS LIBRE ET JEU + JEU DE SOCIÉTÉ
7	8	9 COURS D'INFORMATIQUE	10 ACCÈS LIBRE ET JEU + JEU DE SOCIÉTÉ	11 RÉDACTION CV ET LETTRE DE MITIGATION	12 CAFÉ PAPOTE	13 ACCÈS LIBRE ET JEU + JEU DE SOCIÉTÉ
14	15	16 COURS D'INFORMATIQUE	17 ACCÈS LIBRE ET JEU + JEU DE SOCIÉTÉ	18 LIBRE SERVICE	19 CAFÉ PAPOTE	20 TOURNOI JEU VIDÉO
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	6	7	8	9	10 CAFÉ PAPOTE	11 ACCÈS LIBRE ET JEU + JEU DE SOCIÉTÉ
12	13	14 COURS D'INFORMATIQUE	15	16 RÉDACTION CV ET LETTRE DE MITIGATION	17 CAFÉ PAPOTE	18 COURS D'INFORMATIQUE
19	20	21 COURS D'INFORMATIQUE	22 DÉCOUVERTE DE LA PHOTO	23 RÉDACTION CV ET LETTRE DE MITIGATION	24	25 COURS D'INFORMATIQUE
26	27	28 COURS D'INFORMATIQUE	29 ACCÈS LIBRE ET JEU + JEU DE SOCIÉTÉ	30 RÉDACTION CV ET LETTRE DE MITIGATION	31	

CALENDRIER DU CYBER CAFÉ DE L'ATRIUM – CAUCRIAUVILLE

JUIN 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
						1 ACCÈS LIBRE ET JEU + JEU DE SOCIÉTÉ
2	3	4 COURS D'INFORMATIQUE	5 ACCÈS LIBRE ET JEU + JEU DE SOCIÉTÉ	6 JOB DATING	7 CAFÉ PAPOTE	8
9	10	11 COURS D'INFORMATIQUE	12 ACCÈS LIBRE ET JEU + JEU DE SOCIÉTÉ	13 RÉDACTION CV ET LETTRE DE MITIVATION	14	15 ACCÈS LIBRE ET JEU + JEU DE SOCIÉTÉ
16	17	18 COURS D'INFORMATIQUE	19 ACCÈS LIBRE ET JEU + JEU DE SOCIÉTÉ	20 RÉDACTION CV ET LETTRE DE MITIVATION	21 CAFÉ PAPOTE	22 ACCÈS LIBRE ET JEU + JEU DE SOCIÉTÉ
23	24	25 COURS D'INFORMATIQUE	26	27 RÉDACTION CV ET LETTRE DE MITIVATION	28	29 ACCÈS LIBRE ET JEU + JEU DE SOCIÉTÉ

QUE FAIRE AU HAVRE AU MOIS D'AVRIL ?

AIR DE FAMILLE 2024 :

A l'initiative de la ville du Havre, nous vous annonçons le retour tant attendu **d'Un Air de Famille, du 2 au 14 avril 2024 !** Cet événement emblématique du Havre revient avec une programmation encore plus captivante et variée, conçue pour **renforcer les liens familiaux et créer des souvenirs.**

Plongez dans **un univers de jeux, d'activités et de découvertes pour tous les âges et toutes les envies.** Que vous soyez passionnés de compétition ou simplement en quête de moments de convivialité, Un Air de Famille 2024 promet des expériences uniques, propices à l'épanouissement familial.



Le rendez-vous à ne pas manquer ! : **Festival du jeu - Samedi 13 et dimanche 14 avril**

Deux journées dédiées à la découverte et à la pratique de jeux en tous genres, pour s'amuser !

Rejoignez l'Air de Famille 2024 pour célébrer la complicité, l'émerveillement et la joie d'être en famille !

UNE EXPOSITION HISTORIQUE À DÉCOUVRIR !

A l'occasion de la célébration des **80 ans de la libération**, une exposition exceptionnelle vous est proposée : **"La Guerre S'affiche", du 21 mars au 27 avril à l'Hôtel de ville du Havre.**

Organisée en collaboration avec l'association Bruneval 42, Histoire et Mémoire, cette exposition vous plonge dans **l'univers captivant des affiches de propagande datant de 1939 à 1945**. Vous aurez ainsi l'opportunité de décrypter le quotidien des Français, ainsi que les codes de la propagande qui ont marqué cette période historique.

Présentant une centaine d'affiches originales en français, cette exposition offre un témoignage poignant de l'impact considérable du conflit sur la vie quotidienne des civils.

Explorez les différentes phases de la guerre, de la "drôle de guerre" à la Libération.

Nous recommandons une visite à partir de 11 ans sous la supervision d'un adulte.

Ne manquez pas cette occasion unique de découvrir des pièces rares et précieuses qui témoignent d'une période cruciale de notre histoire !

DÉCOUVREZ LE FESTIVAL DE PHOTOGRAPHIE "ARE YOU EXPERIENCING" AU THÉÂTRE DE L'HÔTEL DE VILLE !

Il existe aussi, le retour du **festival Are You Experiencing au Théâtre de l'Hôtel de Ville, du 29 mars au 30 avril !**

Organisé par l'association **"ARE YOU EXPERIENCING ?"**, ce festival vous invite à explorer une exposition phare intitulée Radioscopie du dormeur par l'artiste Caroline Hayeur. Plongez dans la nuit et ses rituels corporels à travers **le regard unique de cette photographe et découvrez également des portraits poignants d'habitants du Havre.**




Informations Pratiques :

📍 Forum de l'Hôtel de Ville

 Du lundi au vendredi de 8h à 17h et le samedi de 9h à 17h

 Entrée libre


 Visites individuelles guidées, gratuites et sans réservation : les Jeudis 11 avril et 18 avril de 11h45 à 12h30 et de 12h45 à 13h30 (**rendez-vous à l'entrée de l'exposition**)



Informations pratiques :

📍 Théâtre de l'Hôtel de Ville

 Du 29 mars au 30 avril

 **Accès libre** : mardis, jeudis et vendredis de 12h45 à 18h30, mercredis de 9h30 à 11h30, samedis de 14h à 18h

MON AVIS SUR LA SAGA : DUNE !

Alors que les sables ardents de **la planète Arrakis** continuent de captiver l'imagination de **millions de spectateurs à travers le monde**, je ne peux m'empêcher de partager avec vous, mon amour pour cette saga tant attendu, **DUNE**. Avec la sortie récente de **sa deuxième partie** (le 28 février dernier), le monde créé par **Denis Villeneuve** est à nouveau sous les feux des projecteurs, suscitant émotions et réflexions chez les amateurs de science-fiction.



DUNE, adapté du chef-d'œuvre de **Frank Herbert**, est bien plus qu'un simple film. C'est une immersion dans un univers complexe, où **les intrigues politiques, les luttes de pouvoir et les mystères interstellaires se rencontrent pour créer une production cinématographique époustouflante**.

Dans cette saga, chaque personnage est façonné avec une profondeur inouïe, évoluant dans un monde riche en détails et en nuances.

Pour ceux qui découvrent cette saga, permettez-moi de vous guider à travers ce désert de sable et d'intrigues. L'histoire suit **le jeune Paul Atréides, héritier de la Maison Atréides, alors qu'il se lance dans un voyage pour conquérir son destin sur la planète désertique d'Arrakis, riche en la précieuse "Épice"**. Mais les enjeux vont bien au-delà des sables de cette planète de Dune, et Paul se retrouve rapidement plongé dans un conflit épique, qui changera à jamais le cours de l'histoire.

Pour moi, **DUNE représente bien plus qu'un simple divertissement**. C'est une saga qui éveille **l'imagination, stimule la réflexion et invite à une exploration profonde des thèmes universels tels que le pouvoir, la religion et la nature humaine**. Chaque visionnage révèle de nouveaux détails à apprécier, et c'est ce qui en fait **l'une de mes sagas préférées aujourd'hui**.

La vision de **Denis Villeneuve** donne vie à l'univers de DUNE de façon remarquable. **Les performances du casting, les effets visuels à couper le souffle et la musique envoûtante de Hans Zimmer fusionnent, pour vous plonger dans le cinéma que l'on aime tant !**

Alors que nous attendons avec impatience la conclusion épique de cette saga, **je vous invite à plonger dans l'univers de DUNE**, à explorer ses mystères et à vous laisser emporter par son histoire captivante. Que vous soyez **un fan de longue date ou un nouvel arrivant dans ce monde, vous trouverez dans ces films, une aventure inoubliable**.



BONUS : RECETTE !

LE BANANA BREAD !



Ingrédients : Pour 4 personnes !

- **3** bananes bien mûres
- **2** œufs
- **1/4 tasse** d'huile de coco (ou d'huile de canola)
- **1/4 tasse** de sirop d'érable (ou de miel)
- **1 cuillère à café** d'extrait de vanille
- **1 1/2 tasse** de farine de blé complet
- **1/2 tasse** de flocons d'avoine
- **1 cuillère à café** de bicarbonate de soude
- **1/2 cuillère à café** de sel
- **1/2 cuillère à café** de cannelle (facultatif)
- **1/2 tasse** de noix ou de pépites de chocolat (facultatif)

Instructions :

- Préchauffez votre four à **180°C**. Graissez légèrement un moule à pain ou moule à cake.
- Dans un grand bol, **écrasez les bananes à l'aide d'une fourchette jusqu'à obtenir une purée lisse**.
- Ajoutez **les œufs, l'huile de coco fondue, le sirop d'érable (ou le miel) et l'extrait de vanille**. Mélangez bien.
- **Dans un autre bol, mélangez la farine de blé complet, les flocons d'avoine, le bicarbonate de soude, le sel et la cannelle** (si vous en utilisez).
- **Incorporez les ingrédients secs dans le mélange de banane** et mélangez jusqu'à ce que tout soit bien combiné.
- Si vous le souhaitez, **ajoutez les noix ou les pépites de chocolat** et remuez délicatement.
- **Versez la pâte dans le moule préparé**.
- Faites cuire au four préchauffé pendant **environ 50 à 60 minutes**, ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre en ressorte propre.
- Laissez refroidir le banana bread dans le moule **pendant environ 10 minutes**, puis transférez le sur une grille pour le laisser refroidir complètement.

Une fois refroidi, coupez en tranches et dégustez !

Je vous conseille ce banana bread sain et délicieux pour **le petit déjeuner ou en collation**.

N'hésitez pas à partager cette recette avec vos proches et à encourager **une alimentation saine et équilibrée**.

Bon appétit !

Ecrit par : Glwadys LEBAS, Service civique de l'AHAM