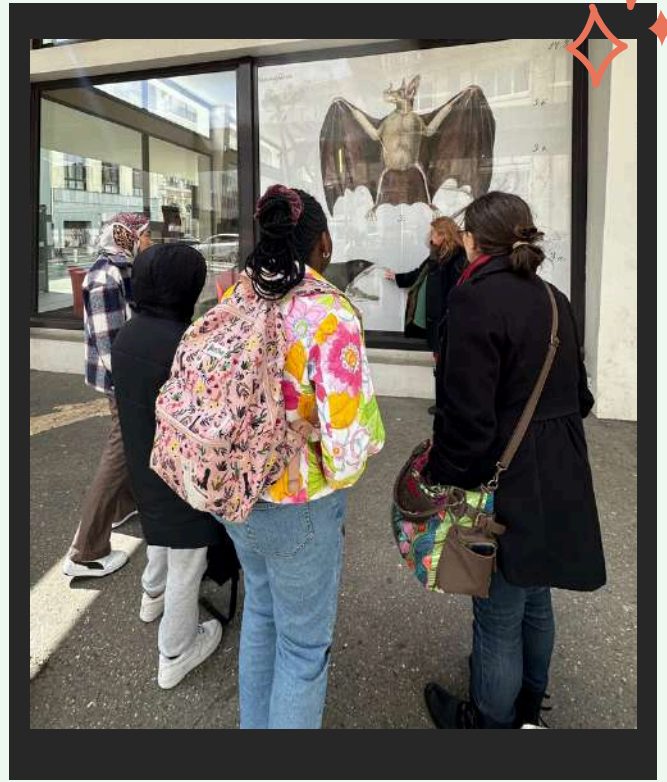


NEWSLETTER AVRIL

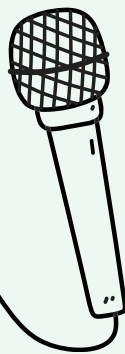
**QUE S'EST-IL
PASSÉ AU MOIS
D'AVRIL ?**



- 1** • [Interview de Marine](#), formatrice à l'AHAM !
- 2** • [Activités et sorties](#) du mois d'Avril
- 3** • Retour sur [l'Assemblée Générale](#)
- 4** • Que faire au Havre au mois de [Mai](#) ?
- 5** • [Avis Film](#) : Back to Black !
- 6** • [Recette](#) du mois !



INTERVIEW : MARINE FORMATRICE À L'AHAM !



QUESTION N°1 : QUI ES-TU ET DEPUIS COMBIEN DE TEMPS ES-TU À L'AHAM ?

“Je m'appelle Marine Leroy et avant tout, je suis formatrice à l'AHAM depuis septembre 2023 ! Je suis également arrivée récemment au Havre, venant initialement de la région parisienne.”

QUESTION N°3 : QUELLES SONT TES MISSIONS ET QU'EST-CE QUI T'A MOTIVÉ À REJOINDRE L'AHAM ?

“Actuellement, je suis impliquée dans deux missions distinctes, travaillant avec des publics variés dans le cadre des actions 2iSA et IDS en tant que formatrice. IDS concerne principalement , un public composé de jeunes adolescents et adultes éloignés du système scolaire, âgés de 16 à 25 ans, tandis que 2iSA concerne principalement des adultes bénéficiaires du RSA.

Sur IDS, mon rôle consiste à accompagner ces jeunes dans leur parcours d'insertion. Je mène actuellement trois ateliers par semaine. Deux de ces ateliers sont axés sur la remise à niveau en mathématiques et en français, tandis que le troisième aborde divers sujets liés à la vie sociale tels que l'histoire-géographie, l'administration, la santé et les arts, afin de fournir aux jeunes des compétences utiles pour leur avenir.

Concernant 2iSA, mon approche est similaire à celle d'IDS, mais centrée sur l'insertion professionnelle. Je propose des ateliers plus fréquents en semaine, axés sur la remise à niveau en français, en culture générale, en santé, en administration et en compétences numériques.

Ma carrière a toujours été orientée vers le travail avec les enfants, depuis mes débuts dans l'animation avant même d'intégrer l'éducation nationale.

Cependant, j'ai ressenti le besoin de changer et de découvrir un nouveau public, toujours dans le but d'apporter mon aide. La diversité des publics que je côtoie actuellement et la multitude de domaines que nous abordons ensemble sont une véritable source de motivation pour moi.”

QUESTION N°2 : QUE FAISAIS-TU AVANT D'INTÉGRER L'ÉQUIPE ET COMMENT AS- TU CONNU L'ASSOCIATION ?

“Avant de rejoindre l'équipe, j'étais professeure des écoles et j'ai découvert l'AHAM par le biais d'Internet en tombant sur le poste à pourvoir qui m'intéressait tout particulièrement. J'ai alors consulté le site web de l'Association, ce qui m'a permis d'en apprendre davantage sur son engagement constant à aider les autres et à accompagner les publics en difficulté. C'est une valeur que je partage depuis toujours.”

QUESTION N°4 : POURQUOI S'ÊTRE DIRIGÉ VERS LES ACTIONS 2ISA ET IDS SPÉCIFIQUEMENT ?

“À la base, lorsque j'ai soumis ma candidature ici, c'était pour IDS. Cependant, il s'agissait d'un contrat à mi-temps, soit 12 heures. C'est alors que le directeur m'a gentiment proposé de travailler avec le public de 2iSA, suite à l'obtention d'une subvention pour cette nouvelle initiative. J'ai accepté, ce qui m'a permis d'obtenir un contrat à temps plein de 35 heures. Après réflexion, j'ai pensé que c'était un défi intéressant, car je n'avais jamais travaillé avec des adultes auparavant. Si j'ai quitté l'éducation nationale, c'était pour explorer de nouvelles opportunités et c'est exactement ce que je fais ici.”

QUESTION N°5 : QUELLES SONT LES PRINCIPALES COMPÉTENCES QUE TU CHERCHES À INCULQUER AUX PUBLICS ?

“Acquérir une grande autonomie est essentiel pour s'intégrer efficacement à long terme et mener une vie sereine. Ensuite, il est également crucial de développer des compétences sociales, notamment la capacité à interagir efficacement en groupe, ce qui sera bénéfique dans un contexte professionnel.

Pour certains jeunes, envisager la reprise d'études est une option et dans ce cadre, les compétences sociales ont une importance capitale, car elles ouvrent de nombreuses opportunités. Au-delà des compétences techniques et académiques, l'acquisition d'autonomie peut ouvrir de nombreuses portes. Ensuite, il est important de les accompagner en fonction de leur parcours individuel et de leurs objectifs, tant professionnels que personnels pour leur avenir.”

QUESTION N°6 : QUELS SONT LES RÉSULTATS LES PLUS GRATIFIANTS QUE TU AS OBSERVÉ CHEZ LES APPRENANTS ?

“Nous obtenons des résultats concrets pour les personnes que nous accompagnons. Leur présence régulière à l'AHAM témoigne d'une réelle motivation chez les deux publics avec lesquels je travaille. Même si les jeunes pourraient choisir de ne pas venir aux ateliers, leur assiduité montre que notre soutien est nécessaire. L'AHAM fonctionne également comme un refuge où ils peuvent partager et se reconstruire. Les sorties positives sont aussi très gratifiantes, des jeunes d'IDS se sont engagés dans des formations et des bénéficiaires du RSA ont trouvé un emploi.”

QUESTION N°7 : POUR FINIR, AURAI-TU UN PETIT MESSAGE À FAIRE PASSER AUX LECTEURS DE LA NEWSLETTER ?

"Maintenir l'esprit ouvert est essentiel, car il existe encore de nombreuses choses à découvrir . Cette phrase résume parfaitement ce que je souhaite transmettre. J'essaie d'inspirer le positif dans mon environnement, car il attire à son tour le positif !"

ACTIVITÉS ET SORTIES DU MOIS D'AVRIL !

EN AVANT VERS UN AVENIR PLUS VERT AVEC 2ISA !



Pour 2iSA, le mois d'Avril est synonyme d'engagement pour la protection de notre planète !

Les bénéficiaires ont récemment pris part à un atelier inspirant sur le gaspillage alimentaire lors du Grand Défi Écologique 2024 organisé par l'ADEME, en collaboration avec l'Association FNE Normandie. Ensemble, ils ont exploré des astuces ingénieuses pour réduire le gaspillage alimentaire dans nos foyers, contribuant ainsi à préserver notre planète tout en économisant.

Ils ont également eu l'opportunité de participer au Forum sur le recyclage des vêtements et la réparation et gestion des appareils électroménagers. Cette visite les a sensibilisés à l'importance de prolonger la durée de vie de nos objets et de réduire notre empreinte carbone.

Une autre étape enrichissante du parcours des apprenants, a été la visite du site de Graine en Main, une association engagée dans le maraîchage bio et la préservation de la biodiversité (également producteur de l'AMAP "les p'tits paniers"). Ils ont pu découvrir des pratiques agricoles durables et visiter le site sous un beau ciel bleu !



Et pour couronner le tout, les bénéficiaires ont organisé une collecte pour la banque alimentaire au Monoprix de Coty, contribuant ainsi à soutenir les personnes dans le besoin et à promouvoir une consommation plus solidaire et responsable !

Ces initiatives démontrent l'engagement solide de 2iSA envers la protection de l'environnement et la promotion d'un mode de vie durable.

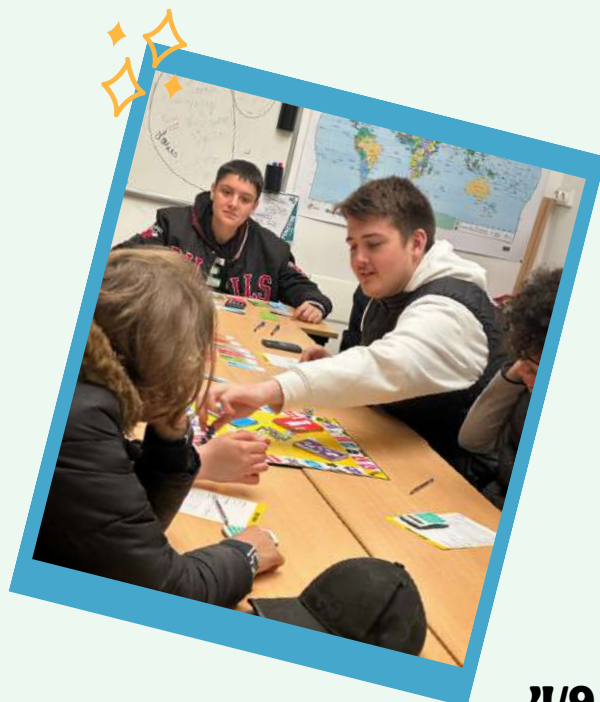


ATELIER SUR LA GESTION DE BUDGET AVEC

MORGANE !

Petit aperçu de l'un de nos récents événements qui a eu lieu le lundi 22 avril. Nous avons eu le plaisir d'accueillir Morgane, la sœur de notre formatrice Marine, pour animer un atelier instructif sur la gestion de budget.

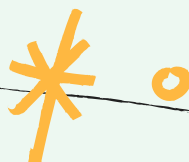
L'atelier a débuté avec les jeunes d'IDS qui ont pris le temps de se présenter, favorisant ainsi un environnement convivial et participatif. Ensuite, nous avons plongé dans le sujet en définissant ensemble ce qu'est un budget à travers un petit brainstorming. Les discussions ont porté sur les charges fixes et courantes, ainsi que sur les différentes ressources financières que l'on peut percevoir en tant que salarié.



Mais ce n'était pas tout ! Nous avons rendu l'apprentissage encore plus interactif en organisant un jeu de société spécifique à la gestion du budget. Imaginez un mélange entre le Monopoly et La Bonne Paye, où les apprenants ont pu mettre en pratique ce qu'ils venaient d'apprendre de manière ludique. Les jeunes ont été enthousiasmés par cette approche, qui leur a permis d'apprendre tout en s'amusant.

Cet atelier a été une véritable réussite, soulignant l'importance cruciale de la gestion de budget dans la vie quotidienne. Nous sommes fermement convaincus que la maîtrise de ses finances est une compétence essentielle pour mener une vie plus saine et plus épanouissante !

Nous tenons à remercier Morgane pour son intervention chaleureuse !



RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AHAM !



C'est le moment de vous faire part des moments forts et des réussites de notre association lors de notre Assemblée Générale qui s'est tenue le 18 avril dernier. Cet événement annuel nous offre l'opportunité de réfléchir sur notre parcours, de fêter nos succès et de planifier l'avenir avec engagement.

L'un des moments phares de notre AG a été la présentation du rapport d'activités, mettant en lumière les réussites de l'AHAM au cours de la dernière année.

Voici quelques chiffres clés à retenir :

50 000 ACTES

RÉALISÉS : Nous sommes fiers d'annoncer que cette année, nous avons battu tous les records en réalisant pas moins de 50 000 actes d'accompagnement, témoignant ainsi de notre engagement indéfectible envers nos missions.

PLUS DE 3 500 PERSONNES

ACCUEILLIES : L'AHAM a été un soutien pour plus de 3 500 personnes à travers nos différentes actions, offrant un accompagnement personnalisé et humain à ceux qui en ont le plus besoin.

SERVICE EN PROGRESSION POUR LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN

LIGNE : Nous sommes également heureux de constater une progression significative dans nos accompagnements pour les démarches administratives en ligne !

NOUVEAU LABEL

"GUID'ASSO" : Une autre grande nouvelle de cette année est l'obtention du label "Guid'Asso", reconnaissance de notre expertise et de notre engagement en tant qu'acteur majeur dans le domaine de l'accompagnement généraliste.

IMPLICATION FORTE DE NOS

BÉNÉVOLES : Enfin, nous tenons à saluer l'implication remarquable de nos bénévoles, qui ont consacré plus de 3 000 heures de leur temps précieux pour soutenir notre cause et aider ceux qui en ont besoin.

Nous avons clôturé cette Assemblée Générale avec un moment convivial, partageant un petit pot pour célébrer ensemble cette année riche en réussites et en accomplissements. Cependant, notre travail ne s'arrête pas là. Nous restons déterminés à poursuivre nos efforts pour répondre aux besoins croissants de notre communauté et à continuer à faire une différence significative dans la vie de ceux que nous servons.

Au nom de toute l'équipe de l'AHAM, nous tenons à remercier chacun d'entre vous pour votre soutien et votre engagement envers nos causes !

QUE FAIRE AU HAVRE AU MOIS DE MAI ?

DÉCOUVREZ LE FABULOUS VINTAGE MARKET AU

HAVRE !

Amateurs de nostalgie, petits et grands, venez voir la 9ème édition du Fabulous Vintage Market, organisé par l'association Whoopsies. Cet événement incontournable se tiendra le samedi 25 mai sur la place Perret au Havre.

Plongez dans l'univers du vintage avec une sélection diverse de meubles, vêtements, objets et vinyles, vous transportant des années 50 aux seventies. L'entrée est libre et l'événement se déroulera de 10h à 21h, laissant à chacun le temps de flâner et de dénicher des trésors du passé.

Que vous soyez un habitué des brocantes ou simplement curieux de découvrir cet univers, venez profiter d'une journée riche en trouvailles et en rencontres !



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU PARC DE ROUELLES

LE 14 MAI À 14H !

Vous êtes invités à participer à une excursion inoubliable au parc de Rouelles le 14 mai à 14h. Explorez ses jardins botaniques, son patrimoine historique et sa nature préservée. Réservations obligatoires au 02.32.74.04.33 ou par email à jardinssuspendus@lehavre.fr.

Ne manquez pas cette journée de découvertes !



PARTICIPEZ AU "CEM ON STAGE" !

Nous vous invitons à venir découvrir les élèves du CEM (Centre d'Expressions Musicales) sur scène lors du CEM on Stage ! Ces concerts sont l'occasion idéale pour les élèves de mettre en pratique leurs compétences dans un cadre professionnel, accompagnés de régisseurs expérimentés.

Au Programme :

- 27 et 28 mai : Ateliers de l'école
- 29, 30 et 31 mai : CEM on Stage spécial CHAM
- 4 et 5 juin : Ateliers de l'école

Infos Pratiques :

- Lieu : Le Tube (salle de concert du CEM)

Plus d'informations sur l'événement directement sur leur site internet :

<https://www.le-cem.com/nouvelle-session-de-cem-on-stage-en-mai-et-juin/>

AVIS FILM : "BACK TO BLACK"

Chers cinéphiles,

Aujourd'hui, je voudrais partager avec vous mes impressions sur le film Back to Black, une œuvre cinématographique qui plonge dans l'univers tourmenté et fascinant d'Amy Winehouse.

"Back to Black" retrace la vie et la musique de la regrettée Amy Winehouse à travers la création de son album emblématique du même nom. Réalisé par Sam Taylor-Johnson, ce film américano-britannique nous plonge dans l'intimité de l'artiste, mettant en lumière son talent brut et sa relation passionnée et toxique avec Blake Fielder-Civil.



Ce film nous entraîne dans le parcours artistique d'Amy Winehouse, depuis ses débuts modestes dans le nord de Londres jusqu'à sa consécration sur la scène internationale, marquée de succès musicaux comme Rehab et Back to Black. Mais au-delà de sa carrière musicale, le film se concentre surtout sur la relation toxique entre la chanteuse et son mari, nous plongeant au cœur de leurs émotions et de leurs tourments.



Maintenant, laissez-moi aborder les critiques qui se sont dégagées autour de ce film. Certains ont estimé que “Back to Black” ne rendait pas justice à la vie d'Amy Winehouse, prétextant que l'œuvre prenait trop de libertés avec la réalité.

De plus, des avis ont été entendus, critiquant le choix de l'actrice principale, affirmant qu'elle ne ressemblait pas assez à la chanteuse emblématique.

Cependant, je dois avouer que ces critiques ne reflètent pas mon expérience avec le film. J'ai été touchée par la performance de Marisa Abela dans le rôle d'Amy Winehouse. Son interprétation était tout simplement unique, capturant avec sensibilité la vulnérabilité et la passion de l'artiste.

En conclusion, “Back to Black” est un film poignant qui célèbre l'héritage musical d'Amy Winehouse tout en explorant les facettes les plus sombres de sa vie. Malgré les critiques, je recommande vivement cette œuvre à tous les amateurs de biopics et de musique.



RECETTE DU MOIS

LES BAGELS SALÉS AU SAUMON FUMÉ ET AUX AVOCATS

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 5 minutes

INGRÉDIENTS POUR 2 PERSONNES :

- 2 PAINS À BAGEL AUX GRAINES DE SÉSAME
- 4 TRANCHES DE SAUMON FUMÉ
- 1 AVOCAT
- 80 G DE FROMAGE À TARTINER DE TYPE PHILADELPHIA
- 2 CUILLÈRES À SOUPE DE JUS DE CITRON
- 10G DE ROQUETTE
- SEL
- POIVRE

Delicious!



INSTRUCTIONS :

PÉPARATION DES INGRÉDIENTS :

- Coupez les bagels en deux dans l'épaisseur et toastez les moitiés de bagels.
- Coupez l'avocat en deux, puis récupérez la chair à l'aide d'une cuillère à soupe.
- Coupez-la ensuite en tranches et citronnez-les légèrement pour éviter l'oxydation.
- Dans un bol, mélangez le fromage à tartiner avec une cuillère à soupe de jus de citron, du sel et du poivre.

ASSEMBLAGE DES BAGELS :

- Tartinez généreusement les bases des bagels avec le mélange de fromage à tartiner.
- Disposez ensuite des tranches de saumon fumé sur le fromage.
- Ajoutez par-dessus les tranches d'avocat citronnées.

FINALISATION :

- Lavez et essorez la roquette, puis agrémentez les bagels avec des feuilles de roquette fraîche.
- Refermez les bagels avec les moitiés supérieures.

*Voilà, vos bagels salés au saumon fumé et aux avocats sont prêts à être dégustés !
Bon appétit !!! ;)*